

# بیماری کرونا (COVID-19)

ممکن است هنگامی که خارج از کشور بودید در معرض **ویروس کرونای جدید** قرار گرفته باشید. سازمان سلامت عمومی از شما تقاضا دارد این اقدامات را در 14 روز بعدی انجام دهید:

- ▶ سلامت خود را زیر نظر بگیرید و مراقب علائم **تب، سرفه و مشکل در تنفس** باشید؛ و
- ▶ به مکان‌هایی نروید که در صورت بیمار شدن قادر نباشید خود را در آن‌ها به آسانی از دیگران جدا کنید.

برای محافظت بیشتر از افراد اطراف خود، دست‌های خود را به صورت مرتب بشویید و دهان و بینی خود را هنگام سرفه یا عطسه با دست بپوشانید.

اگر علائم **COVID-19** در شما ظاهر شد، در کوتاه‌ترین زمان ممکن، خود را از دیگران جدا کنید. بلافاصله با متخصص مراقبت‌های بهداشتی یا سازمان سلامت عمومی استان یا منطقه محل سکونت خود تماس بگیرید. علائم و سابقه سفر خود را توضیح دهید. آن‌ها به شما توصیه می‌کنند چه اقداماتی را انجام دهید.

## سازمان‌های سلامت عمومی

811	بریتیش کلمبیا
811	آلبرتا
811	ساسکاچوان
1-888-315-9257	مانیتوبا
1-866-797-0000	انتاریو
811	کبک
811	نیوبرانزویک
811	نوا اسکوشیا
811	جزیره پرنس ادوارد
811 یا 1-888-709-2929	نیوفاندلند و لابرادور
867-975-5772	نوناووت
911	مناطق شمال غربی
811	منطقه یوکان

خط اطلاعات دولت کانادا در رابطه

با ویروس کرونای جدید: **1-833-784-4397**

[canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)



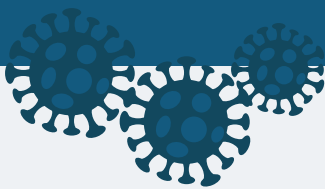
تب



سرفه



مشکل در تنفس



# بیماری کرونا (COVID-19)

ممکن است هنگامی که خارج از کشور بودید در معرض **ویروس کرونای جدید** قرار گرفته باشید. سازمان سلامت عمومی از شما تقاضا دارد این اقدامات را در 14 روز بعدی انجام دهید:

- ▶ سلامت خود را زیر نظر بگیرید و مراقب علائم **تب، سرفه و مشکل در تنفس** باشید؛ و
- ▶ به مکان‌هایی نروید که در صورت بیمار شدن قادر نباشید خود را در آن‌ها به آسانی از دیگران جدا کنید.

برای محافظت بیشتر از افراد اطراف خود، دست‌های خود را به صورت مرتب بشویید و دهان و بینی خود را هنگام سرفه یا عطسه با دست بپوشانید.

اگر علائم **COVID-19** در شما ظاهر شد، در کوتاه‌ترین زمان ممکن، خود را از دیگران جدا کنید. بلافاصله با متخصص مراقبت‌های بهداشتی یا سازمان سلامت عمومی استان یا منطقه محل سکونت خود تماس بگیرید. علائم و سابقه سفر خود را توضیح دهید. آن‌ها به شما توصیه می‌کنند چه اقداماتی را انجام دهید.

## سازمان‌های سلامت عمومی

811	بریتیش کلمبیا
811	آلبرتا
811	ساسکاچوان
1-888-315-9257	مانیتوبا
1-866-797-0000	انتاریو
811	کبک
811	نیوبرانزویک
811	نوا اسکوشیا
811	جزیره پرنس ادوارد
811 یا 1-888-709-2929	نیوفاندلند و لابرادور
867-975-5772	نوناووت
911	مناطق شمال غربی
811	منطقه یوکان

خط اطلاعات دولت کانادا در رابطه

با ویروس کرونای جدید: **1-833-784-4397**

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)



تب



سرفه



مشکل در تنفس